

Disclaimer e-guide – *Thuiskomen in je hart*

Lieve mensen, ik wil graag een paar zaken duidelijk hebben wat betreft het aanschaffen van deze e-guide en dus met het werken met en het aankijken van (trauma)pijnstukken:

1. Deze e-guide is voor mensen die pro-actief zijn op hun helingspad. Dit betekent dat je weet wat een trauma inhoudt en dat als je een trauma hebt opgelopen in je leven, je al eens eerder MET professionele hulp aan het verwerken van een trauma hebt gewerkt. Heb je dit niet, dan zou het kunnen dat je tijdens het uitvoeren van de meditaties en opdrachten uit deze e-guide emoties tegenkomt die nog te intens voor je zijn om te dragen. Ervaring met zelfheling en de juiste hoeveelheid zelfkennis is hiervoor dus noodzakelijk. Dit kan alleen jij zelf inschatten en weten.
2. Wat betreft het werken met en aan een pijnstuk, wil ik je adviseren de informatie en opdrachten tot je te nemen die voor jouw gevoel passend zijn op dit moment in jouw proces.
3. Ik ben niet verantwoordelijk voor de uitwerkingen van het lezen en uitvoeren van de opdrachten uit deze e-guide op jou. Jij kiest ervoor dit proces aan te gaan en draagt daarom verantwoordelijkheid voor de door jou gemaakte keuzes.
4. De inhoud van deze e-guide is volledig berust op persoonlijke ervaring en kennis.

Auteursrecht

Je kunt deze e-guide 'Thuiskomen in je hart' van Lynn Vugts alleen gebruiken voor persoonlijke doeleinden.

- Je kunt deze e-guide niet registreren in een winkel/platform.
- Je kunt deze e-guide niet gebruiken voor doeleinden buiten persoonlijk gebruik, zoals audio podcasts, audio boeken, fysieke boeken, e-books of welk ander product dan ook.
- Deze e-guide is niet bedoeld voor verdere productie en verkoop zonder schriftelijke toestemming van Lynn Vugts.
- Je hebt het recht om citaten te gebruiken uit deze e-guide, als het voldoet aan de volledige auteurs credit: *Thuiskomen in je hart*, Lynn Vugts.

Lynn Vugts, Zelfheling vanuit hartenkracht©